



Beste koorvrienden en donateurs,
We houden elkaar op de hoogte

Ede 10 maart 2021

Stemband – Nieuwsbrief no 6



Inhoud

WE HOUDEN VOL!	1
ONZE BARITON HANS SANDERSE MET DE NEUS IN DE WIND NA VACCINATIE!	2
TIPS:	2
TIP VAN KEES VAN SCHAGEN: POSITIEVE INVLOED MUZIEK OP ONZE GRIJZE CELLEN	2
TIP VAN MAARTEN-JAN: ONTDEK HET PRACHTIGE REQUIEM VAN MOZART	3
OPROEP; DEEL JE PRAKTISCHE TIPS OM DE ZANGSTEM OP STERKTE TE HOUDEN:	3
VOORLOPIGE ACTIVITEITEN PLANNING	3
VERJAARDAGSKALENDER 1E EN 2E KWARTAAL 2021	4

We houden vol!

De eerste koorleden hebben al de eerste vaccinatie tegen het Covid-19 virus ontvangen. Het bestuur heeft 9 maart al voorzichtig toekomstige activiteiten besproken. Vandaag is bijvoorbeeld al bekend gemaakt dat volgende week de twee miljoenste prik wordt gezet en het tempo van vaccineren verhoogd wordt. De haalbaarheid van een verantwoorde herstart van fysieke kooractiviteiten wordt de komende weken onderzocht. Over een goede maand hopen we daarover te berichten.



Onze bariton Hans Sanderse met de neus in de wind na vaccinatie!

In een Zoom bijeenkomst riep Gerard op om een stukje te schrijven over je vaccinatie. Welaan ik ben in het verleden 5 jaar redacteur van de Stemband geweest (toen nog elke 2 maanden) dus dat moet lukken.



Ik was al vroeg in de morgen aan de beurt en voor Bennekom is de Reehorst bijna om de hoek. Bij binnenkomst word je geselecteerd. Als je bloedverdunners slikt ben je verdacht en moet je langs de arts. Wat die doet is me niet duidelijk geworden.

Die zit achter een groot spatscherm. Voor mij was een man aan de beurt die dat kennelijk hinderlijk vond en met zijn hoofd om het spatscherm heen het woord tot haar richtte. Direct was er groot alarm en werd de man op zijn plaats gezet. Hoe onnozel kan je zijn. Van de arts kreeg ik een papiertje mee met het opschrift 2 minuten drukken.

Hierna mocht ik naar de priklocatie. Een vriendelijke jongedame deed de prik in mijn arm en begon de prikplek dicht te drukken. Intussen begon ze met mij een gesprek.

Ik vroeg haar of ze dat de hele dag met iedereen deed. Haar antwoord was; "dat doe ik dat alleen met knappe mannen". Jullie begrijpen dat mijn dag niet meer stuk te krijgen was.

Stapje voor stapje naderen we het moment dat steeds meer koorleden kunnen deelnemen aan de fysieke repetities. Uiteraard pas als fysiek repeteren verantwoord is toegestaan.

Tips:

Tip van Kees van Schagen: Positieve invloed muziek op onze grijze cellen

Kees en Lida van Schagen willen graag hun ervaring met het programma uit het concertgebouw met ons delen:

Kees is ervaringsdeskundige, naast zijn steun en toeverlaat Lida betekent muziek in deze fase van zijn leven steun en plezier.

Het college van dr. Scherder en Swaab vanuit het concertgebouw vonden we heel boeiend en ontroerend! En daarbij prachtige muziek en zang.

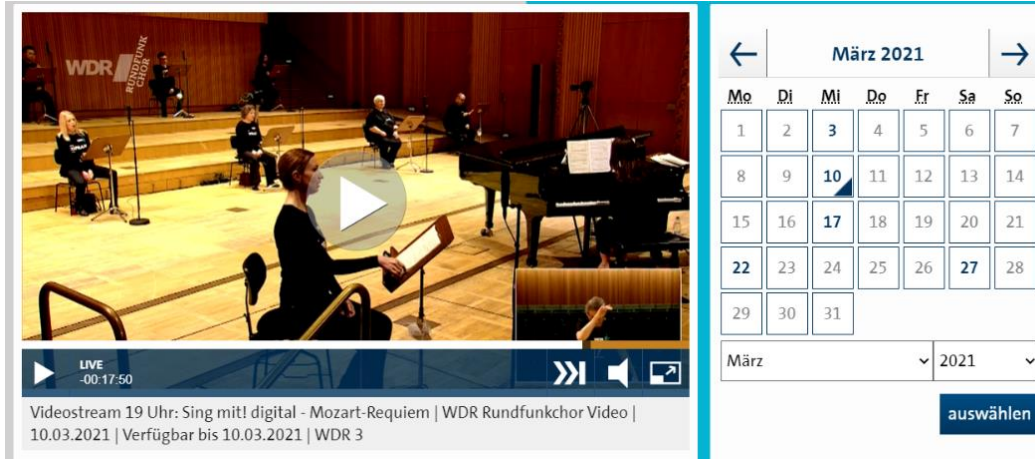
Het programma is nog beschikbaar via de link: <https://www.concertgebouw.nl/ontdek/muziek-en-het-brein-een-muzikaal-college-met-erik-cherder-en-dick-swaab>



Tip van Maarten-Jan: Ontdek het prachtige requiem van Mozart

Duidelijke instructie en mooie stemmen. Alle repetities zijn nog beschikbaar via de link:

<https://www1.wdr.de/orchester-und-chor/rundfunkchor/konzerte/sing-mit-digital-170.html>



The screenshot shows a live video stream of a choir performance. The video player interface includes a play button, a progress bar, and a calendar widget for March 2021. The calendar shows the dates from 1 to 31, with the 10th and 17th highlighted. Below the calendar, there is a dropdown menu for the month (März) and year (2021), and a button labeled 'auswählen'.

Oproep; Deel je praktische tips om de zangstem op sterkte te houden:

Graag willen leuke ideeën vermelden om de zangstem op peil te houden. Graag inzenden naar secretaris@enkamannenkoorede.nl.

Voorbeeld: Hierbij een link naar een vorig jaar al gegeven eenvoudige tip voor versterken stembanden met behulp van water en een buisje.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5KWDWUBj0A>

Voorlopige activiteiten planning

Nu de vaccinatie voor veel van onze koorleden realiteit zijn of binnen enkele manden wordt gaan de bestuursleden aan de slag om een aantal activiteiten voor te bereiden. Dus zodra het verantwoord is.....

? Herstart fysieke repetities.

Voor of na vakantieperiode augustus 2021. "Buiten" activiteit(en)

juni	29	Algemene ledenvergadering
september	?	Fruitpluk
december	18?	Koren op weg naar kerst
december	19?	Optreden in kasteel Ammersoyen
april 2022	27	Oranjeconcert

Voorjaar 2022 Koorreis naar o.a. St Baaf in Gent

Verjaardagskalender 1e en 2e kwartaal 2021

Gerrit		Damhuis	15-3-2021
Jan		Redder	30-3-2021
Gerard		Alferink	3-4-2021
Harry		Ottenheim	6-4-2021
Kees	van	Reenen	8-4-2021
Daan		Oostenrijk	12-4-2021
Hugo		Koeweiden	14-4-2021
Frans		Kleene	22-4-2021
Lodewijk	van	Eck	30-4-2021
Frits	de	Koning	5-5-2021
Hans		Sanderse	11-5-2021
Hennie		Cevat	3-6-2021
Frans	van	Kol	12-6-2021
Geert		Moorman	15-6-2021
Joop	de	Wit	21-6-2021
Bert		Pauwels	23-6-2021
Piet		Versteeg	30-6-2021

Huwelijksjubileum

14-4-2021 Gerrit Wichards 40 jaar getrouwd.

Tot slot

**Voor iedereen: Hou vol!
Houd je stem op peil want nog even...**



“Ons verbindt vriendschap en de toekomst”