



Beste koorvrienden,

We houden elkaar op de hoogte

Ede 26 maart 2020

Nieuwsbrief 1



Hervatting ochtend/ avonden repetities in Coronatijd

Jammer genoeg is het op dit moment nog niet duidelijkheid wanneer het verantwoord is om de repetities te hervatten.

Er is verwarring ontstaan over de regeringsmededeling van 23 maart jl. waarin vermeld stond dat samenkomsten tot 1 juni niet toegestaan zijn onafhankelijk van het aantal deelnemers. Dit besluit wordt mogelijk voor 6 april heroverwogen! Over de uitslag van deze heroverweging en de gevolgen voor ons koor zullen we jullie zo snel mogelijk informeren.

Tip: blijf muziek oefenen van het Oranjeconcert en Jubileumconcert

Ziekmelding

Deze week nog geen meldingen. Hopelijk heeft het virus bij onze koorleden nog niet toegeslagen. Laten we hopen dat dit zo blijft.

Meld je bij ziekte zoals gebruikelijk af bij je contactpersoon. In plaats van de mondelinge mededelingen op de repetitieavond ontvangen jullie deze mededelingen voorlopig via de nieuwsbrief zodat de mede koorleden kunnen reageren.

Vorbereiding Oranjeconcerten in de Oude Kerk en Bethanië + Korenfestival

Mogelijk zullen kunnen deze doorgaan. Meer kans maakt het Korenfestival maar gezien de korte voorbereidingstijd kan dan een aangepast programma uitgevoerd worden met bijv. delen uit ons Oranje- en jubileumconcert. Houd daarom je stem in conditie met het Oranje- en het jubileumconcertrepertoire via ingezongen repertoire.

Nieuws van de commissies.

Geen berichten

Onderlinge betrokkenheid

Jullie worden van harte uitgenodigd om actief deel te nemen aan deze EME nieuwsbrief. Bijv. Ervaringen en tips om deze Corona periode draaglijk te houden. Nu we meer aan huis gebonden zijn is er meer tijd om naar muziek te luisteren en valt er mogelijk een koorwerk op dat je onder de aandacht wilt brengen. Maar ook tips voor het werven van nieuwe leden kunnen werven, zelfstudie verbeteren, toekomstige optredens, samenwerking, repertoire enz.



Heb je nieuws dat je met de koorleden wilt delen geef dit dan door via E-mail

lauwrense7@gmail.com.

Persoonlijk nieuws

Tip van de Maarten-Jan:

Kijk op de website bij de Gelderlander waarop gratis klassieke muziek te beluisteren is (www.dg.nl/luister-mee)? Deze online rubriek wordt op zaterdag en woensdag uitgebreid met nieuwe bijdragen en biedt ook ruimte voor reacties en suggesties.

Tip om onze stembanden in conditie te houden door Hugo Koeweiden



Het lijkt mij een leuke uitdaging om af en toe een bijdrage te leveren aan de EME nieuwsbrief.

Om te beginnen wil ik aandacht vragen voor onze stembanden.

Dit zijn spiertjes die door regelmatig oefenen en trainen in conditie kunnen blijven. Bij spieren geldt de uitdrukking: "rust roest". Mijn voorstel: Alle koorleden trainen 15 minuten per dag.

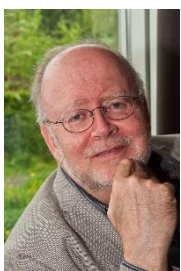
ZINGEN EN BUBBELEN Deze stem ontspanningsmethode heeft inmiddels bijna heel zingend en sprekend Nederland bereikt. Het bubbelen met een speciale slang of 3 rietjes of bijv. de huls van een BIC balpen in water zoals we op het instructiefilmpje demonstreren ontspant de spieren in- en rondom het strottenhoofd. Door te bubbelen neem je spierspanning sneller weg na inspanning van de stem. Bubbelen zorgt dus voor een sneller herstel en helpt vaak bij het wegnemen van heesheid na een inspanning.

Column door Maarten-Jan

Uit Ewijk

Beste zangers vrienden,

Ik weet niet hoe het met jullie tuinen gesteld is, maar de mijne barst van de voorjaarsbloesem en het nieuwe groen. Het is een mooi uitzicht zo naar de straat toe en het verzet tegelijkertijd de zinnen nu ik al dagen flink aan het hamsteren ben met bonnetjes en creditcardlijsten i.v.m. de aangifte.



Met mijn eenmansbedrijf mag ik altijd een jaar achter lopen. Vandaar dat ik nu bezig ben met 2018. Al tellend en rekenend vraag ik me stiekem wel af hoe de aangifte over 2020 eruit zal gaan zien ...

Maar dat is van later zorg. Laten we eerst maar eens zien hoe alles verloopt. Het Oranjeconcert verdwijnt eind volgende maand uiteraard van de kalender. Jammer, de regeringsmaatregelen bieden geen andere keuze. Zeker niet nu de maatregelen door het nonchalante gedrag van een aantal medelanders behoorlijk zijn aangescherpt.

Gelukkig is het niemand verboden 's morgens een paar vlotte inzingoefeningen te doen en in de loop van de dag zijn lievelingsstukken te zingen. Want de zang kent geen lock down. Ook geen intellectuele.

Ben benieuwd trouwens of het najaar dusdanig genormaliseerd zal zijn dat we met zijn allen naar het prachtige Gent kunnen afreizen. Zingen in de kathedraal waar het op en top gerestaureerde Lam Gods weer te zien is: ja, daar loopt het water je van uit de mond. Het is een topstuk uit de mondiale kunstgeschiedenis en ontstaan toen Europa bijgekomen was van de pest. Hopelijk worden wij in staat gesteld in oktober datzelfde Lam Gods (Agnus Dei) te danken voor ons eigen lijfsbehoud.

Maak het goed.

Maarten-Jan